



体重測定チャレンジ 画面説明資料

体重測定チャレンジ 画面遷移



トップページ上部の健保からののお知らせをクリック
もしくはトップページ下部のバナーをクリック



※画像・バナーはイメージです

体重測定チャレンジ 画面遷移



The image shows a web page for a "Weight Measurement Challenge". At the top left is an illustration of feet on a scale. The title "体重測定チャレンジ" is centered. Below it, a personalized greeting "こんにちは [] さん!" is followed by a paragraph explaining the challenge: recording weight daily to see lifestyle changes. A large green button labeled "参加する" (Participate) is highlighted with a red box. Below the button is the instruction "ボタンをクリックして参加しましょう！". A detailed information box at the bottom lists: Target (Pep Up registered and health insurance members), Duration (2020/11/09 to 2021/02/28), Condition (30+ entries), and Points (awarded 1-2 months after campaign end).

体重測定チャレンジ

こんにちは [] さん！

毎日体重を量って記録しましょう！記録をしていくと体重の変化だけでなく、自分の生活も見えてきます。食べ過ぎた日、運動をした日、何もなかった日…。自分の行動と体重の変化にどんな関係があるのかがよくわかり、体重コントロールと健康生活につながります。

参加する

ボタンをクリックして参加しましょう！

対象者
Pep Up登録している [] 健康保険組合加入者

開催期間
2020/11/09(月) ~ 2021/02/28(日)

達成条件
30日以上記入すること
[]

ポイント付与タイミング
キャンペーン終了後1~2ヶ月後にポイントを付与いたします。

[参加する]ボタンを
押してスタート

ご注意

[参加する]ボタンを押してから入力されたデータがチャレンジ対象としてカウントされます。ボタンを押していない場合は体重データを入力していても対象外です。

体重測定チャレンジ 画面遷移

[参加する]ボタンを押してエントリーすると期間内の記録がカレンダー形式で表示されます
 ※この画面になっていなければチャレンジにエントリーされていない可能性があります

チャレンジ開始後、この画面から入力された体重は「日々の記録」画面にも反映されます。

チャレンジ開始後、「日々の記録」画面から入力した体重データもこちらの画面に反映されます

2017年度 体重測定チャレンジ

あなたの体重

今日の体重を記録する

間隔 +15.8 kg 記録回数 18 / 122

月	次	水	木	金	土	日
11/1	11/2	11/3	11/4	11/5	11/6	11/7
11/8	11/9	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14
11/15	11/16	11/17	11/18	11/19	11/20	11/21
11/22	11/23	11/24	11/25	11/26	11/27	11/28
11/29	11/30	12/1	12/2	12/3	12/4	12/5
12/6	12/7	12/8	12/9	12/10	12/11	12/12
12/13	12/14	12/15	12/16	12/17	12/18	12/19
12/20	12/21	12/22	12/23	12/24	12/25	12/26
12/27	12/28	12/29	12/30	12/31		

◆ 対象者
Pep Upに登録したユーザー

◆ 実施期間
11/1 (水) ~ 2/28 (水)

◆ 達成条件
・ 体重測定チャレンジ
・ キャンペーン期間中(4ヶ月間)に75日以上記入すること

◆ 達成特典
・ 500ポイント付与

体重測定チャレンジ 画面説明

2017年度 体重測定チャレンジ

あなたの現在の健康状態
😊 正常です

あなたの体重

あなたの目標は60.0kg

■ 体重

増減 **+15.8 kg** 記録回数 **18 / 122**

日付	体重 (kg)
9月1日	45.0
9月11日	48.0
9月21日	52.0
10月1日	50.0
10月11日	48.0
10月21日	52.0
10月31日	48.0
11月10日	30.0
11月20日	60.0
12月10日	60.0
12月20日	60.0
12月30日	60.0

グラフで記録した体重の変遷を見ることが出来ます

記録日数の確認が出来ます

開始日からの体重の増減を確認できます

体重測定チャレンジ 画面説明

「目標編集」から目標の設定ができます。

今日の体重を記録する

目標編集

PepUp

あなたの現在の健康状態
正常です

ホーム
わたしの健康状態
医療費

戻る

目標を設定しよう！

あなたの目標歩数は	8000 歩	変更
あなたの目標体重は	60 kg	変更
あなたの目標体脂肪率は	18 %	変更
あなたの目標睡眠時間は	8 時間	変更

設定したい項目の「変更」をクリックし目標数値を入力し、[保存]をクリックすると設定が完了します。

PepUp

あなたの現在の健康状態
正常です

50 kg

保存 キャンセル

体重測定チャレンジ 画面説明

データ記入

体重 kg

日付 2018/11/27

時間 00:00

× キャンセル ✓ 確認

あなたの体重

増減 **+15.8 kg** 記録回数 **18 / 122**

[今日の体重を記録する] ボタンをクリックすると体重データの入力ができます。

半角数字で、小数点第一位まで入力できます。

体重測定チャレンジ 画面説明

2017年度
体重測定チャレンジ

あなたの体重

今日の体重を記録する

達成 +15.8 kg 記録回数 18 / 122

月	火	水	木	金	土	日
11/19	60.0 kg	60.4 kg				
11/26	59.8 kg	記録する				
12/03	未記録	未記録				
12/04	未記録	未記録				

◆ 対象者
Pep Upに登録したユーザー

◆ 達成条件
・ 体重測定チャレンジ
・ キャンペーン期間中(4ヶ月間)に25日以上記入すること

◆ 達成報酬
・ 500ポイント付与

◆ 実施期間
11/1 (水) ~ 2/28 (水)

既に体重が記入してある場合は、入力した値が表示されます。

当日は「記録する」の表記となります。クリックすると体重が入力できます。

翌日以降は「未記録」と表記され体重の入力はできません